

EDUCACIÓ FÍSICA. PRIMER DE BATXILLERAT

➤ **CONTINGUTS O TEMES PER AVALUACIÓ:**

- Primer Trimestre: L'Exercici Físic i la Salut / L'Exercici Físic i l'Entrenament (acondicionament físic general i jocs malabars).
- Segon Trimestre: L'Exercici Físic i l'Entrenament / El Joc i l'Esport (jocs alternatius, jocs populars i l'esport).
- Tercer Trimestre: L'exercici Físic i la Societat Actual (activitats en el medi natural i experimentació de noves activitats: Acrosport, Nordik Walking,...).

Nota: Tots aquests blocs de continguts tindran un suport teòric i, a cada trimestre, li correspon una fitxa de feina que els alumnes hauran de realitzar al llarg de cada bloc temàtic.

A més a més, al llarg del curs, hi haurà unes activitats puntuals per grups:

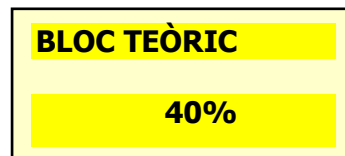
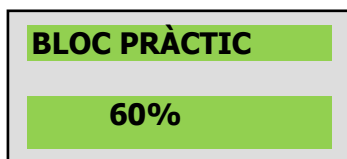
Exposicions	Teòriques	Pràctiques (sortides escolars)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

➤ **CRITERIS DE QUALIFICACIÓ:**

- **Assistència i participació** (imprescindible roba i sabatilles adequades) a les sessions teòriques i pràctiques.
- Valoració del grau d'esforç i interès al llarg de les sessions.
- Exposició anual, en grups reduïts, d'un tema relacionat amb l'assignatura.
- Resolució, per grups i a nivell teòric - pràctic, de qualche problema / activitat plantejada pel professor, relacionada amb qualche tema treballat durant l'avaluació.
- Lliurament de tots els treballs seguint les dates prèviament estipulades.
- Mostrar actituds de respecte envers els companys, el professor, els materials, els espais i el conjunt d'equipaments esportius.

➤ **AVALUACIÓ:**

Les valoracions obtingudes pels alumnes al llarg de cada avaluació seran separades en dos blocs ben diferenciats. El valor donat, des del departament, a cada bloc és el següent:



1. Assistència
2. Puntualitat
3. Participació Activa/ esforç
4. Respecte envers companys i professor
5. Respecte envers material, equipament
6. Aplicacions pràctiques

1. Proves teòriques
2. Lectures
3. Treballs voluntaris
4. Fitxes avaluació
5. Full informatiu exposicions

*Exposicions *

* La nota de l'exposició anual dels alumnes tindrà un pes molt important dins la nota d'avaluació (primera, segona o tercera) a la qual es realitzi la mateixa.

Observació : L'assistència i participació a les classes teòriques- pràctiques de l'assignatura d'Educació Física és obligatòria així com també ho és el fet de lliurar tots els treballs encomanats pel professor al llarg de l'avaluació.

Quan un alumne, per qualche motiu, no pugui assistir o no pugui participar de manera activa a la sessió, haurà de contactar amb el seu professor de l'assignatura per tal d'indicar-li els motius de la seva absència o de la no participació a nivell pràctic. Serà el professor qui, coneixedor dels motius, indicarà a l'alumne en qüestió les tasques a realitzar.

Un alumne quedarà automàticament suspès quan, al final de l'avaluació, hagi acumulat tres faltes d'assistència sense justificar.

- **QUALIFICACIÓ DE SETEMBRE:** La nota final obtinguda per l'alumne que s'ha examinat en el mes de setembre serà la que surti de la següent valoració:

NOTA DE JUNY
33%

**TASQUES DE
RECUPERACIÓ**
33%

PROVA TEÒRICA
33%

Observació: Les tasques de recuperació són d'obligatori lliurament. Cap alumne podrà aprovar l'assignatura en el mes de setembre si no ha entregat les tasques de recuperació encomanades pel professor.