

DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ FÍSICA CURS ESCOLAR 2010- 2011	TASQUES D'ESTIU I EXAMEN SEGON D'ESO
--	---

Finalitzat aquest curs escolar 2010- 2011, el professor d'educació Física et demana que, al llarg d'aquest estiu, facis la tasca que a continuació et comentem i la lliuris el dia estipulat del mes de setembre per tal de que puguis recuperar aquesta assignatura.

La feina a realitzar durant el període de vacances d'estiu és la següent:

- 1.- Realitzar un treball resum de la unitat 2 del llibre de text (l'escalfament).
- 2.- Realitzar un treball resum de les QUALITATS FÍSQUES BÀSIQUES ; és a dir, de la FORÇA, VELOCITAT, FLEXIBILITAT I RESISTÈNCIA, així com també definir els conceptes d'agilitat, equilibri i habilitats i destreses motrius.
- 3.-Realitzar una fitxa per cada un dels tests fets durant el curs.

És important que aquestes fitxes contemplin els següents apartats:

- 1.1. Títol
- 1.2. Objectiu de la prova (quina qualitat física tracta de mesurar)
- 1.3. Descripció (amb o sense dibuix) de la prova
- 1.4. Valoració del teu resultat i comparació amb els obtinguts pels altres alumnes.

Examen –per poder fer l'examen has d'haver entregat els treballs anteriorment citats.Les matèries objecte d'examen són els blocs 1,2 i 3 del teu llibre de text.

NOTES:

- Pots entregar els treballs fets durant el curs , si trobes que són correctes.
- Si tens dubtes, els professors et podem atendre per resoldre'ls.
- Si no saps els teus resultats consulta'ls al teu professor.

Ànim i Molt bon estiu!!!!!!
Departament d'educació Física
Juny 2011