

# CAMÍ DE SANTIAGO

**CIDE 2017**

**ASTORGA – SANTIAGO DE COMPOSTEL·LA**  
**28 DE JUNY - 10 DE JULIOL**

## INTRODUCCIÓ

El 2015 vàrem posar en marxa un projecte il·lusionant: realitzar el camí de Santiago en tres estius, per la ruta francesa. La idea no és altra que fer el camí en tres estius consecutius per tal d'arribar a Santiago de Compostel·la l'estiu del 2017. Aquest projecte forma part de les moltes activitats que es duran a terme en motiu de la celebració del 50è aniversari del CIDE el curs 2016/17.

La primera etapa fou del 12 al 21 de juliol de 2015. Vàrem ser 11 participants, entre alumnat i comunitat educativa. Vàrem caminar des de Roncesvalles fins Santo Domingo de la Calzada. 225 km. El preu final del viatge fou d'uns 500€.

La segona etapa fou del 29 de juny a l'11 de juliol. Caminàrem més de 300 km, des de Santo Domingo de la Calzada fins Astorga. Hi anàrem a través de l'*Associació dels Amics del Camí de Santiago de Mallorca*. El preu fou de 400€.

Podeu consultar les fotos al facebook **CAMÍ Santiago CIDE 2017**. La veritat és que ens ho passàrem pipa, tant el primer estiu com l'estiu passat!

## ESTIU 2017

Enguany tenim previst caminar un poc més de 250 km. Des d'Astorga fins Santiago de Compostel·la.

Les dates previstes són: **del 28 de juny al 10 de juliol**.

L'itinerari serà el següent:

28/06	VOLS PMI – OVIEDO. Astorga (dormir).
29/06	Astorga – Rabanal del Camino.(20 km)
30/06	Rabanal del Camino – Cruz de Ferro- Ponferrada (32 km) (MOLT DUR!).
01/07	Ponferrada – Villafranca del Bierzo (22,1 km)
02/07	Villafranca del Bierzo – O Cebreiro (30 km)
03/07	O Cebreiro - Triacastella (20,8 km)
04/07	Triacastella - Sarria (18,6 km)
05/07	Sarria - Portomarín (22,7 km)
06/07	Portomarín – Palas de Rey (23,7 km)
07/06	Palas de Rey - Arzua (27,6 km)
08/07	Arzua - Pedrouzo (24,1 km)
09/07	Pedrouzo - Santiago de Compostel·la (15 km)
10/07	12h Missa a la Catedral. 13h Menú. 15h Vol SANTIAGO – PMI

## POSSIBILITAT D'ACABAR EL CAMÍ AMB NOSALTRES!

A partir de les propostes d'alguns dels participants dels estius passats, enguany tenim previst que si algú ens vol acompanyar els darrers 4 dies del CAMINO ho podrà fer.

Les dates seran del 7 al 10 de juliol. El 8, 9 i 10, els participants farien el mateix programa que la resta del grup.

**Preu amb alberg:** 255€ (nosaltres dormim a albergs).

**Preu amb hostel:** 305€

## EXCURSIONS PREPARATÒRIES

Per tal de preparar-nos de cara al CAMINO, hem organitzat 2 excursions preparatòries. Preneu nota de les dates:

Diumenge, 30 d'octubre.

Diumenge, 5 de març.

Pendent de confirmar on es realitzaran aquestes excursions. Rebreu informació.

## UN DIA DE CAMÍ

6:00 Aixecar-se, arreglar les coses. Cafè, suc + magdalenes o galletes.

6:30 Començar a caminar.

9:30 Berenar així com toca.

En arribar a l'alberg ens dutxam. Dinar i rentar la roba.

Descansar una mica.

Temps lliure. Es pot visitar el lloc.

20:00 Sopar.

22:00 Silenci i dormir

## PREU

Si podem realitzar aquest tram del CAMINO amb els AMICS DEL CAMI DE SANTIAGO DE MALLORCA ens costarà **uns 420€**. Hem de ser un mínim de 30.

**Els socis de l'APIMA CIDE tendran un descompte d'un màxim de 45€**

## CRITERIS PER INSCRIURE-SE:

Enguany hem establert uns **criteris de preferència** per poder fer aquest darrer tram del camí:

1. Tendran preferència aquells que ja hagin participat a alguna de les dues edicions anteriors.
2. Després, tindrà preferència l'alumnat del CIDE, **a partir de 1' d'ESO**.
3. Finalment, si hi ha places, es podran apuntar membres de la comunitat educativa CIDE i, fins i tot, amics.

## LLISTA DE MATERIAL

- Bossa de viatge (no maleta rígida)
- Motxilla per caminar amb la seva protecció per si plou. 20 litres?
- Xubasquero
- Cantimplora o camelback d'1 litre
- Gorra i crema solar
- Per rentar roba
- Higiene personal: vius amb la tovallola!
- Roba (regla del 3) (una camiseta serà cortesia d'**InterSport-Kenia**). Roba que transpiri, mai de cotó.
- Pels moscards
- Roba d'abric: xandall o forro prim o similar.
- Sac de dormir d'estiu (10-15 graus)
- Funda de coixí
- Xancletes per dutxar-se. Es poden compartir!
- Calçat per caminar i 2n calçat
- Pines d'estendre roba (4 o 5)
- Llepolies o fruits secs (important! Però, en podem anar comprant!)
- Pals de caminar si s'està acostumat a emprar-los o el típic bordó
- Tiretes x a les bòfegues!
- Mòbil i carregador. Vius als refugis!
- Llinterneta (o mòbil!)
- Plat, tassó i torcabagues de roba
- Documentació: DNI, targeta sanitària o privada, VISA, carnet de conduir, etc.
- I NO AFEGIR RES PER SI UN CAS...

## MÉS INFORMACIÓ

Si ens voleu adreçar alguna pregunta, ho podeu fer a [camino@cide.es](mailto:camino@cide.es)

BUEN CAMINO!

Xisca Vindel i  
Tià Vallbona